



大杉谷の 田舎暮らし講座

只今
お申込受付中

自然の恵みを感じながら営まれてきた田舎暮らし。
手作りすることで見えなかった自然との繋がりを感じてみませんか？
手間はかかるけれど、日々の暮らしを豊かにしてくれる……そんな地域の暮らしから生まれた自然の様々な活用術を大杉谷の四季の自然とともにご紹介します。

シリーズ第3弾 「とち餅作り」

日 時 平成 25 年 2 月 2 日 (土) 10 時 30 分 ~ 15 時

内 容 灰汁(アク)の強いトチの実は、昔から伝わる知恵を使い、手間暇かけて灰汁抜きをします。木の灰から作る灰汁の作り方、灰汁抜きの方法を地域の方に教わりながら、とち餅を作ります。最後は臼と杵で餅つきにも挑戦です!

昔ながらの木灰から作る灰汁は重曹の変わりとして、灰汁抜きや掃除などに活用できます。



参 加 費 3,500 円(プログラム費、保険代等を含む) 昼食はご持参下さい。

参加対象 高校生以上

定員 20 名(定員になり次第締切)

場 所 三重県多気郡大台町久豆 199 大杉谷地域総合センター

集合・解散 J R 三瀬谷駅又は現地(三重県多気郡大台町大杉谷地域内)

詳 細 ご不明な点は、お手数ですが大杉谷自然学校までお問い合わせ下さい。詳細は、お申し込み後に郵送いたします。

アクセス

公共交通機関でお越しの場合

名古屋方面から来られる方は以下の列車に合わせて送迎車を運行しています。ご予約のうえ、ご利用ください。 列車の時間は変更になる可能性があります。事前に変更がないか各自ご確認ください。

列車のご案内			送迎車のご案内	
ワイドビュー南紀	J R 名古屋駅	J R 三瀬谷駅	J R 三瀬谷駅	現地（大台町地域総合センター）
行き	8:08	9:45	9:45	10:30
帰り	18:23	16:26	16:15	15:30

駅からの送迎車は予約制です。ご予約がない場合は運行していませんのでご了承ください。
送迎車乗降車地点までの交通費は各自ご負担ください。
お申込み時に、ご希望の集合・解散場所をお伝えください。

車でお越しの場合

大台大宮 .C から.....約 45 分（約 33 km）

大台警察署から.....約 40 分（約 32 km）

お申し込み・お問い合わせ

「NPO 法人 大杉谷自然学校」

〒519-2633

三重県多気郡大台町久豆 199

：0598-78-8888

Fax : 0598-78-8889

E-mail : info@osugidani.jp



皆様のご参加をお待ちしております♪